

**Ariane Brena**

## **Kampf oder Kooperation?**

Kooperation schafft und erhält Gesundheit und Wachstum. Das gilt auf der elementaren Ebene unserer Zellen wie auf der Ebene von menschlichen Systemen. Kooperation ist das erfolgreichste Lebensprinzip.

Kampf bedeutet natürliche Ressourcen zu vergeuden, zu schwächen und schließlich zu vernichten: der Körper brennt aus, der Geist hungert, Boden, Wasser und Luft erkranken.

### **Kooperation in Organisationen gelingt,**

- **wenn die Unterschiede der Menschen als Reichtum gesehen werden**
- **wenn die Bedürfnisse aller berücksichtigt werden**
- **wenn alle sich im Raum der Geborgenheit befinden.**

### **Unterschiede willkommen heißen**

Jeder Mensch bildet seine einzigartige Kombination von Gaben aus. Wenn er sie in die Organisation einbringen darf, ist er in seiner vollen Kraft.

### **Bedürfnisse verbinden**

Mit einer Kommunikation ohne Kampf gelingt es, Bedürfnisse zu erkennen, auszusprechen und Wege zu ihrer Erfüllung zu verhandeln.

### **Geborgenheit schaffen**

Herz und Intuition sind von Natur aus auf Gesundheit und Wachstum ausgerichtet. Sie entfalten dort ihre Kraft, wo Menschen sich geborgen fühlen.

Ariane Brena • 2007