

## Das virtuelle Lagerfeuer

mit Ariane Brena

Im Moment ankommen. Besinnen. Keine Ziele, keine Zu tun-Listen. Keine Ablenkung.

Präsenz.

Wir sitzen für 1 bis 2 Stunden zusammen. Wir horchen. In uns hinein. Was ist gerade lebendig? Will etwas davon in Worten nach draußen? Vielleicht auch gesungen?

Nimm den Redestab. Sprich. Sprich von dir. Sprich von deinem Herzen aus. Ich werde lauschen.

Willst du einfach nur da sein? Sei einfach da. Du brauchst nichts in Worte zu fassen. Sei da und lausche. Andere werden sprechen.

Den Sprechenden wird zugehört. Kommentare unterbleiben. Wer sich Resonanz wünscht, meldet das selbst an.

Ich bin Gastgeberin und Teilgebende. Ich Sorge für den Rahmen. Minimale Vereinbarungen für einen hinreichend sicheren Raum.

Ich stelle eine öffnende Frage. Wer will, spricht. Die anderen lauschen.

Wann und wo? Zoom Videoplattform, **jeden 2. und 4. Freitag im Monat**, 20 bis ca. 21:30 Uhr.

Für wen? Alle, die sich angesprochen fühlen

Dein Einsatz? Deine Teilnahme ist für dich gratis. Ich will einen Beitrag zum Erfahren von Gemeinschaft leisten, deshalb schenke ich dir meine Gastfreundschaft.

Organisation Anmeldung per Mail: [brena@brena.de](mailto:brena@brena.de). Bitte gib deinen vollständigen Vor- und Nachnamen und eine gültige eMail-Adresse an. Du erhältst einen Zugangslink, der bis auf weiteres für jedes Lagerfeuer gilt. Du kannst damit jedes Mal wieder teilnehmen; nach dem ersten Mal ist keine weitere An- oder Abmeldung erforderlich.

